

OCEANIC BODYWORK® AQUA

Speciale
Oba San Luca
Festival venerdì 28
dicembre ore 19.30-
23.30 e sabato 29
dicembre tutto
il giorno



Ogni venerdì ore 19.30-23.30

Una forma di lavoro corporeo che viene effettuata in una piscina di acqua calda che produce come effetto un profondo rilassamento.

Il bodyworker si prenderà cura della persona: dopo averla messa a proprio agio, la inviterà ad adagiarsi sull'acqua e, grazie al sostegno offerto da un cuscino e da tubi galleggianti effettuerà con movimenti mirati posture in allungamento e mobilizzazione della colonna e degli arti. È una vera e propria danza del corpo sott'acqua.

Sedute da 50 minuti, costo € 60 - € 49 per tutto dicembre (su prenotazione).



terme s.luca
pluricenter

051.382564

www.maretermalebolognese.it

